LE SAVIEZ-VOUS ?

Il faut vous munir d'une pièce d'identité comportant **votre date de naissance** et **votre photo** à chaque don.

LES INFOS UTILES

Durée :
1 H de votre arrivée à votre départ, dont 10 min pour le don.

Fréquence :
4 fois par an maximum pour une femme et 6 fois pour un homme, en respectant un délai de 8 semaines entre chaque don de sang

Après le don :
il est conseillé d'avoir une alimentation riche en fer.

En savoir +

Sang, plasma, plaquettes, **il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain.**
Les produits sanguins ont une durée de vie limitée, c'est pourquoi il est important de **donner régulièrement !**

Des questions ?
Consultez notre FAQ en cliquant ici

Écrivez-nous directement
en cliquant ici

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

dondesang.efs.sante.fr

Disponible sur l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

0 800 109 900 Service & appel gratuits